

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
1	384	Malte Stockhausen	LAZ Rhede	MJ U18	1998	1	0:16:52 (1)	0:16:53
2	323	Jan-David Ridder	LAZ Rhede	MJ U16	2000	1	0:17:16 (2)	0:17:18
3	300	Jonas Osterholt	SUS Stadtlohn	MJ U16	2000	2	0:17:20 (3)	0:17:22
4	293	Daniel Nickel	Bocholter WSV	M	1987	1	0:17:24 (4)	0:17:27
5	484	Simon Jaschke	LG Dorsten	MJ U16	2000	3	0:17:26 (5)	0:17:28
6	488	Jörg Wittag	Bocholter WSV	M30	1983	1	0:17:35 (6)	0:17:37
7	185	Luca Hagemeyer	Bocholter WSV	MJ U16	2000	4	0:18:04 (7)	0:18:07
8	299	Cedric Osterholt	SUS Stadtlohn	MJ U16	2000	5	0:18:09 (8)	0:18:11
9	107	Fabian Bußkönning	LAZ Rhede	MJ U20	1996	1	0:18:15 (9)	0:18:19
10	242	Hendrik Klein-Heßling		M	1989	2	0:18:17 (10)	0:18:19
11	260	André Kreimer	BBV Mediengruppe	M45	1966	1	0:18:17 (11)	0:18:19
12	73	Friedhelm Betting	LAZ Rhede	M50	1964	1	0:18:19 (13)	0:18:21
13	46	Govind Garg	#Bocholthilft	M	1991	3	0:18:19 (12)	0:18:25
14	111	Andrei Crisan	Bocholter WSV	M30	1984	2	0:18:24 (14)	0:18:27
15	449	Maximilian Wießmeier	Bocholter WSV	MJ U20	1997	2	0:18:37 (15)	0:18:40
16	241	Thaddäus Kern	Bocholter WSV	MJ U20	1997	3	0:18:46 (16)	0:18:49
17	88	Frank Bollmann		M	1990	4	0:19:02 (17)	0:19:04
18	344	Matthias Schlebusch	Bw Wertherbruch	M	1990	5	0:19:11 (18)	0:19:14
19	160	Daniel Franze		M35	1977	1	0:19:11 (19)	0:19:14
20	191	Erwin Heister	NDD Doetinchem	M45	1969	2	0:19:15 (20)	0:19:17
21	483	Christoph Jahnert	LG Dorsten	M30	1983	3	0:19:17 (21)	0:19:19
22	275	Julius Lübberdink		MJ U18	1999	2	0:19:21 (22)	0:19:24
23	259	Jan-bernd Krämer	Team Erdinger Alkoholfrei	M	1990	6	0:19:24 (23)	0:19:29
24	76	Manou Bleumink		M30	1982	4	0:19:35 (24)	0:19:37
25	478	Christoph Schmitz		M	1990	7	0:19:47 (25)	0:19:50
26	222	Patrick Ikink	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	M45	1969	3	0:19:48 (26)	0:19:50
27	331	Andreas Rottstegge	Altrhede Power	M40	1971	1	0:19:56 (27)	0:19:59
28	62	Maarten Angenent	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	M45	1970	4	0:20:04 (28)	0:20:07
29	397	Sam ter Haar	AVA 70	MJ U18	1998	3	0:20:15 (30)	0:20:17
30	396	Rinke ter Haar		M45	1970	5	0:20:21 (31)	0:20:24
31	455	Ronald Withag		M40	1973	2	0:20:09 (29)	0:20:31
32	72	Jörg Berninger	Gilde Laufgruppe	M40	1974	3	0:20:28 (32)	0:20:32
33	182	Stefan Haane	SG Borken	M35	1978	2	0:20:32 (33)	0:20:37
34	271	Christian Letscher	TSV Dieringhausen	M50	1965	2	0:20:41 (34)	0:20:44
35	437	Björn Weier	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	M40	1974	4	0:20:43 (35)	0:20:51
36	413	Jens van Bernum	Leichtathletik TV Rees	M	1991	8	0:20:44 (36)	0:20:53
37	164	Sebastian Fromme	Bocholter WSV	M	1992	9	0:21:05 (37)	0:21:08
38	319	Tim Rautenstrauch		M30	1982	5	0:21:36 (38)	0:21:40
39	126	Christoph Ehling	LAZ Rhede	M45	1966	6	0:21:46 (40)	0:21:49
40	199	Udo Hemmelberg	RT Backfieldrunners	M45	1968	7	0:21:50 (41)	0:21:53
41	352	Dennis Schneiders	SV Hamminkeln	M	1990	10	0:21:42 (39)	0:21:54
42	328	Marcell Rosa	FC Grün-Weiß Lankern 1975 e.V.	M40	1974	5	0:21:52 (42)	0:21:59
43	353	Ralf Schneiders	Lauffreunde HADI Wesel	M45	1967	8	0:21:53 (44)	0:22:02
44	417	Bückmann Veit	Lauffreunde HADI Wesel	MJ U16	2000	6	0:21:53 (43)	0:22:02
45	116	Ralf Dechering	TV Vreden Wasserball	M45	1969	9	0:22:03 (45)	0:22:13

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
46	288	Benjamin Möller		M	1989	11	0:22:12 (47)	0:22:21
47	494	Tobias van der Linde		M30	1984	6	0:22:08 (46)	0:22:25
48	405	Michael Thom		M45	1970	10	0:22:17 (48)	0:22:28
49	264	Matthias Kuhlmann	LAZ Rhede	M50	1963	3	0:22:27 (50)	0:22:36
50	385	Nils Störmer	Hamminkelter SV	M35	1978	3	0:22:23 (49)	0:22:37
51	335	Bernd Sahlmann		M35	1980	4	0:22:31 (51)	0:22:37
52	256	Björn Kräbber	BW Dingden	M30	1984	7	0:22:32 (52)	0:22:40
53	213	Frank Hüls	Laufteam Stehende Hölzer	M45	1970	11	0:22:33 (53)	0:22:44
54	345	Karsten Schluse	Laufteam Stehende Hölzer	M45	1970	12	0:22:38 (54)	0:22:50
55	338	Frank Sauerbach	Sauerbacher	M45	1966	13	0:22:48 (56)	0:22:53
56	450	Moritz Wießmeier	Bocholter WSV	MJ U18	1999	4	0:22:51 (58)	0:22:55
57	153	Fernando Ferreira	Die feuchten Tücher	M40	1971	6	0:22:46 (55)	0:22:59
58	103	Benedikt Bücker	Bw Wertherbruch	M	1993	12	0:23:00 (60)	0:23:04
59	23	Hassibullah Amiri	#Bocholthilft	MJ U20	1997	4	0:22:59 (59)	0:23:06
60	282	Jörg Meteling	Stadtsparkasse Bocholt	M35	1976	5	0:22:49 (57)	0:23:09
61	249	Volker Kock		M40	1975	7	0:23:04 (61)	0:23:12
62	37	Adoulaye Sy	#Bocholthilft	M	1995	13	0:23:08 (62)	0:23:13
63	27	Mamoudou Camara	#Bocholthilft	M	1995	14	0:23:12 (66)	0:23:17
64	25	Ali Bayramie	#Bocholthilft	M	1990	15	0:23:17 (67)	0:23:22
65	368	Jörg Seggewiß	Der Wahnsinn 113	M35	1979	6	0:23:11 (65)	0:23:23
66	238	Johann Emil Kempkes	TuB Mussum F1	MK U8	2008	1	0:23:09 (63)	0:23:23
67	208	Werner Hoven	ROSE Tri Team	M50	1962	4	0:23:10 (64)	0:23:26
68	246	Andreas Knufmann		M50	1961	5	0:23:20 (68)	0:23:28
69	15	Osman Youssef	#Bocholthilft	M	1994	16	0:23:23 (70)	0:23:29
70	325	Jörg Ristau		M45	1970	14	0:23:23 (69)	0:23:35
71	190	Lars Hebing		MJ U18	1999	5	0:23:28 (71)	0:23:37
72	336	Dirk Sahlmann		M30	1984	8	0:23:37 (74)	0:23:43
73	381	Jan Stegemann	Der Wahnsinn 113	M30	1981	9	0:23:35 (73)	0:23:45
74	386	Tobias Streib	LOWICK-Power	M	1986	17	0:23:34 (72)	0:23:48
75	89	Jörg Bollmann		M	1994	18	0:23:44 (75)	0:23:50
76	472	Ephraim Espeter	TV Laasphe	MJ U18	1999	6	0:23:49 (76)	0:23:50
77	189	Jörg Hebing		M45	1968	15	0:23:51 (77)	0:23:59
78	124	Michel Duesing	Puddingpanzer	MK U12	2005	1	0:23:55 (79)	0:24:01
79	440	Johan Westerveld	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	M55	1960	1	0:23:54 (78)	0:24:01
80	276	Marco Matzke	CityRunner	M50	1964	6	0:24:03 (80)	0:24:17
81	812	Günter Petovic		M65	1950	1	0:24:08 (81)	0:24:26
82	481	Simon Rademacher		M30	1983	10	0:24:10 (83)	0:24:27
83	476	Simon Renzel		M30	1984	11	0:24:10 (82)	0:24:27
84	329	Michael Roters		M50	1963	7	0:24:18 (84)	0:24:29
85	57	Herrmann Ahold	Der Wahnsinn 113	M60	1954	1	0:24:23 (85)	0:24:34
86	200	Mario Hentschel	Haus A	M40	1975	8	0:24:33 (88)	0:24:41
87	201	Nils Hentschel	Haus A	MK U12	2005	2	0:24:33 (89)	0:24:41
88	66	Stefan Beckmann	TV Borken	M55	1959	2	0:24:24 (86)	0:24:44
89	495	Herbert Wiene	TV Borken	M60	1954	2	0:24:25 (87)	0:24:44
90	453	Winni Winni	Black CityForrest runner	M45	1970	16	0:24:35 (90)	0:24:49
91	272	Pascal Lindemann	_-=[B@rlo-Fighters]=_-	M	1987	19	0:24:54 (92)	0:24:59

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
92	56	Adam Adamek		M55	1960	3	0:24:53 (91)	0:25:04
93	184	Jamel Hage Mir		M	1987	20	0:25:03 (96)	0:25:07
94	232	Niklas Kamperschroer		M	1993	21	0:25:02 (95)	0:25:07
95	474	Ralf Nguyen	TV Laasphe	M30	1984	12	0:25:05 (97)	0:25:08
96	326	Rene Robert		M35	1976	7	0:24:58 (93)	0:25:10
97	216	Lars Hümmelink		M35	1978	8	0:25:10 (99)	0:25:15
98	254	Hendrik Kortstegge		M	1993	22	0:24:59 (94)	0:25:17
99	250	Roland Köhn		M50	1964	8	0:25:12 (100)	0:25:19
100	234	Björn Karczewski	Rheinfeuer	M35	1978	9	0:25:06 (98)	0:25:22
101	431	Sigrid Volmering	Bocholter WSV	MJ U16	2000	7	0:25:19 (102)	0:25:23
102	78	George Böcker	Der Wahnsinn 113	M40	1974	9	0:25:14 (101)	0:25:23
103	415	Thomas van der Walle		M35	1979	10	0:25:21 (103)	0:25:31
104	309	Alex Pieper	Gilde Laufgruppe	M40	1971	10	0:25:29 (104)	0:25:39
105	374	Sascha Spiegelhoff		M35	1978	11	0:25:38 (107)	0:25:43
106	209	Dieter Hübers	Werther Knappen	M50	1961	9	0:25:36 (106)	0:25:46
107	210	Konrad Hübers	Werther Knappen	M50	1961	10	0:25:35 (105)	0:25:46
108	419	Peter G. Verfürth	TuS Hamborn-Neumühl	M60	1954	3	0:25:59 (109)	0:26:11
109	479	Hans Glatz		M45	1970	17	0:26:04 (110)	0:26:13
110	94	Ludger Brauer	Ritzelbande	M45	1968	18	0:25:57 (108)	0:26:17
111	70	Jens Berger		M30	1982	13	0:26:15 (111)	0:26:29
112	11	Ahmad Ali	#Bocholthilft	MJ U20	1997	5	0:26:26 (115)	0:26:33
113	424	Markus Vißer	Käthe 8	M45	1966	19	0:26:22 (112)	0:26:35
114	80	Thomas Boekhorst		M35	1978	12	0:26:29 (117)	0:26:36
115	461	David Eting		M	1994	23	0:26:34 (120)	0:26:44
116	294	Hüls Niclas		MK U12	2004	3	0:26:23 (113)	0:26:45
117	462	Max Hustede		MK U12	2005	4	0:26:36 (121)	0:26:45
118	465	Brigitte Möllmann		M40	1973	11	0:26:25 (114)	0:26:46
119	91	Georg Borgers	Bocholt hilft - Liebfrauen läuft	M50	1963	11	0:26:26 (116)	0:26:47
120	133	Mike Eiting	Bocholter WSV	M40	1975	12	0:26:39 (122)	0:26:48
121	436	Martin Weever	Bocholter WSV	M50	1961	12	0:26:32 (119)	0:26:54
122	291	Hans-Georg Möllmann	Bocholter WSV	M50	1961	13	0:26:48 (123)	0:26:54
123	273	André Lodzin	Isselrunner	M45	1966	20	0:26:31 (118)	0:26:56
124	284	Ekkehard Metz	Trudering Express	M35	1976	13	0:26:49 (124)	0:26:59
125	156	Lucas Fißer		MJ U16	2001	8	0:27:11 (127)	0:27:11
126	443	Florian Wiegrink	Stadtsparkasse Bocholt	MK U12	2004	5	0:26:59 (125)	0:27:13
127	425	Achim Vöcking	Der Wahnsinn 113	M50	1965	14	0:27:12 (128)	0:27:23
128	196	Jannis Heitkamp	Heitkamp	MK U12	2004	6	0:27:00 (126)	0:27:26
129	180	Markus Groß-Holtwick	Der Wahnsinn 113	M40	1974	13	0:27:28 (129)	0:27:39
130	429	Leo Volmering	Bocholter WSV	MJ U14	2002	1	0:27:43 (131)	0:27:47
131	401	Anna Thewes	BAM	MJ U16	2001	9	0:27:45 (135)	0:27:49
132	430	Martin Volmering	Bocholter WSV	M45	1967	21	0:27:45 (134)	0:27:49
133	65	Gregor Bayer	BAMG	M35	1978	14	0:27:45 (136)	0:27:49
134	487	Frank Tebrügge		M45	1968	22	0:27:48 (137)	0:28:07
135	375	Morin Spiekers	Spiekers-Family	MK U8	2008	2	0:28:01 (140)	0:28:08
136	215	Luca Hüls	Stadtsparkasse Bocholt	MJ U14	2002	2	0:27:52 (139)	0:28:08
137	214	Jörg Hüls	Stadtsparkasse Bocholt	M45	1970	23	0:27:52 (138)	0:28:09

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
138	402	Ben Thewes	BAM	MK U12	2004	7	0:28:07 (142)	0:28:11
139	403	Markus Thewes	BAM	M40	1973	14	0:28:06 (141)	0:28:11
140	1079	Marco Jotzo	Bocholter WSV	M35	1976	15	0:27:43 (132)	0:28:14
141	1080	Jörg van Gelder		M45	1968	24	0:27:43 (130)	0:28:14
142	1078	Peter Wink	Bocholter WSV	M35	1976	16	0:27:44 (133)	0:28:14
143	435	Tom-Luka Wanders	1. FC Bocholt	MJ U16	2001	10	0:28:08 (143)	0:28:17
144	134	Jörg Elfering		M50	1962	15	0:28:13 (145)	0:28:29
145	292	Björn Nehling		M35	1979	17	0:28:08 (144)	0:28:30
146	307	Marcel (Fiete's Tempomacher) Pelgrim	Laufteam Pelgrim	M35	1977	18	0:28:24 (148)	0:28:38
147	306	Fiete Thorben Pelgrim	Laufteam Pelgrim	MK U10	2007	1	0:28:24 (147)	0:28:38
148	239	Theo Kempkes	TuB Mussum E3	MK U10	2006	2	0:28:26 (149)	0:28:40
149	237	Gerd Kempkes		M40	1973	15	0:28:30 (150)	0:28:44
150	432	Christian Wagner	Lauffreunde Honsel	M45	1966	25	0:28:31 (151)	0:28:44
151	477	Stephan Bruns	SG Borken	M45	1966	26	0:28:21 (146)	0:28:45
152	674	Volker Herrmann		M50	1962	16	0:28:42 (152)	0:29:01
153	263	Jürgen Kroesen		M50	1964	17	0:28:51 (155)	0:29:05
154	428	Emil Völkering		MK U8	2008	3	0:29:03 (162)	0:29:09
155	322	Hüls Richard		M50	1963	18	0:28:48 (153)	0:29:10
156	157	David Fißer		MK U12	2004	8	0:28:56 (158)	0:29:11
157	468	Ulrich Kropfmann		M45	1970	27	0:28:50 (154)	0:29:12
158	289	Peter Möllmamm		M40	1975	16	0:28:54 (157)	0:29:15
159	195	Andreas Heitkamp	Heitkamp	M50	1963	19	0:28:51 (156)	0:29:17
160	390	Maik te Laar		M40	1974	17	0:29:01 (159)	0:29:19
161	391	Ole te Laar		MK U12	2004	9	0:29:01 (160)	0:29:19
162	82	Jonas Böing-Meißing		M	1992	24	0:29:02 (161)	0:29:20
163	446	Andreas Wienholt	Fehler	M60	1954	4	0:29:10 (163)	0:29:29
164	81	Christian Böing		M30	1981	14	0:30:03 (171)	0:30:03
165	379	Michael Steffen		M50	1965	20	0:29:58 (169)	0:30:04
166	231	Thomas Just	TV Borken	M45	1969	28	0:29:49 (166)	0:30:08
167	230	Heinz Bußkamp		M60	1954	5	0:29:49 (165)	0:30:08
168	135	Thorsten Elsemann	Saleminkrunners	M35	1977	19	0:29:48 (164)	0:30:10
169	354	Joachim Schönwald		M40	1973	18	0:29:50 (167)	0:30:13
170	128	Gerd Eichenauer	Lauffreunde HADI Wesel	M55	1956	4	0:29:55 (168)	0:30:18
171	471	Norman Witteborg		M	1989	25	0:30:00 (170)	0:30:25
172	400	Matthias Thesing		M	1989	26	0:30:17 (176)	0:30:29
173	360	Thomas Schrafen	Edelhelfer Family	M50	1963	21	0:30:12 (173)	0:30:40
174	144	Max Erlemann	Erlitavel-alles ausser Flugreisen	M	1995	27	0:30:13 (174)	0:30:40
175	145	Til Erlemann	Erlitavel-alles ausser Flugreisen	MJ U20	1997	6	0:30:12 (172)	0:30:41
176	142	Jochen Erlemann	Erlitavel-alles ausser Flugreisen	M55	1960	5	0:30:14 (175)	0:30:41
177	482	Luis Ernst		MK U8	2008	4	0:30:21 (177)	0:30:47
178	148	Michael Ernst	Mc.III	M40	1973	19	0:30:21 (178)	0:30:47
179	54	Salah Beitari	#Bocholthilft	M30	1981	15	0:30:47 (181)	0:30:53
180	175	Marcus Gotthardt	Mercedes Herbrand	M30	1984	16	0:30:31 (179)	0:30:54
181	340	Peter Scharf	Mercedes Herbrand	M55	1957	6	0:30:32 (180)	0:30:55
182	87	Ludger Boland	Feuerwehr Bocholt	M55	1960	7	0:30:49 (182)	0:31:11

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
183	351	Martin Schmitz		M55	1960	8	0:31:00 (183)	0:31:18
184	334	Frank Sahlmann	Commerzbank	M50	1965	22	0:31:10 (185)	0:31:28
185	69	Christian Berger	Lauftreff R(h)einknaller	M40	1971	20	0:31:07 (184)	0:31:30
186	13	Ali Hammod	#Bocholthilft	MJ U16	2000	11	0:31:33 (189)	0:31:39
187	1	Mohammad Marshli	#Bocholthilft	MJ U18	1999	7	0:31:34 (190)	0:31:39
188	240	Ralf Kern	Bocholter WSV	M45	1967	29	0:31:31 (188)	0:31:39
189	347	Thorsten Schlusen		M35	1980	20	0:31:27 (186)	0:31:52
190	348	Ulrich Schlusen		M65	1950	2	0:31:28 (187)	0:31:53
191	226	Mario Joosten	Bocholter WSV	M30	1983	17	0:31:36 (191)	0:31:55
192	131	Erik Eiting	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	MK U12	2004	10	0:31:49 (193)	0:31:57
193	464	Robert Brokamp		M45	1966	30	0:31:43 (192)	0:31:58
194	173	Olaf Giesen		M45	1968	31	0:32:03 (194)	0:32:07
195	31	Mohammed Ali	#Bocholthilft	M	1993	28	0:32:24 (195)	0:32:30
196	399	Ludger Thesing		M50	1964	23	0:32:28 (196)	0:32:40
197	96	Andreas Brinkhaus	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	M35	1977	21	0:32:31 (197)	0:32:57
198	269	Paul Lensing	4Gewinnt	MJ U16	2001	12	0:32:35 (198)	0:33:03
199	270	Petra Lensing	4Gewinnt	M45	1969	32	0:32:51 (200)	0:33:18
200	267	Andre Brosius		M40	1973	21	0:32:50 (199)	0:33:18
201	192	Hasso Heister		M55	1958	9	0:33:32 (201)	0:33:36
202	253	Linus Köller	Laufgötter	MK U12	2005	11	0:34:13 (202)	0:34:20
203	186	Rico Hagemeyer	Bocholter WSV	MJ U14	2003	3	0:34:26 (203)	0:34:37
204	20	Osama Jnied	#Bocholthilft	MJ U16	2001	13	0:34:34 (205)	0:34:40
205	187	Werner Hagemeyer	Bocholter WSV	M45	1968	33	0:34:32 (204)	0:34:43
206	112	Benny Dalhaus	Lauffreunde Honsel	M30	1984	18	0:34:41 (206)	0:34:55
207	318	Konrad Rappers	GSV Suderwick	M70	1943	1	0:34:57 (208)	0:35:10
208	383	Oliver Stenzel	Stenzel	M	1989	29	0:34:55 (207)	0:35:20
209	367	Christian Schweckhorst	VFL Anholt	M35	1976	22	0:35:10 (213)	0:35:25
210	320	Florian Reuschel	VFL Anholt	M30	1982	19	0:35:10 (212)	0:35:25
211	280	Karl Messing	VFL Anholt	M50	1961	24	0:35:09 (211)	0:35:26
212	377	Dietmar Spreu	VFL Anholt	M45	1966	34	0:35:09 (210)	0:35:26
213	117	Stefan Diedrichsmeier	VFL Anholt	M40	1971	22	0:35:12 (214)	0:35:26
214	645	Thorsten Gramke		M40	1973	23	0:35:01 (209)	0:35:28
215	16	Muaiad Alrahman	#Bocholthilft	M	1988	30	0:35:57 (215)	0:36:05
216	181	Jens Grotstabel	Die Bocholter DiDo's	M30	1983	20	0:36:27 (219)	0:36:44
217	55	Norbert Ackermann	Lauffreunde HADI Wesel	M55	1959	10	0:36:22 (216)	0:36:47
218	243	Dieter Kloß	Lauffreunde HADI Wesel	M65	1947	3	0:36:22 (217)	0:36:48
219	303	Michael Pascher	Bocholter WSV	M60	1955	6	0:36:33 (220)	0:36:53
220	221	Torsten Ihme		M40	1971	24	0:36:24 (218)	0:36:54
221	202	Josef Heynck		M50	1965	25	0:37:46 (221)	0:38:01
222	188	Rudi Häuser	Lauffreunde HADI Wesel	M80+	1934	1	0:38:00 (222)	0:38:27
223	416	Christian van Dielen		M35	1978	23	0:39:28 (223)	0:39:57

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
1	486	Jasmin Nieland	LAZ Rhede	W	1995	1	0:19:29 (1)	0:19:31

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
2	473	Franziska Espeter	TV Laasphe	W	1989	2	0:20:19 (2)	0:20:22
3	441	Judith Westerveld	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	W	1994	3	0:20:30 (3)	0:20:32
4	102	Cindy Brusse	AVA 70	W40	1974	1	0:20:38 (4)	0:20:40
5	205	Gerdy Hoornenborg	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	W40	1971	2	0:20:40 (5)	0:20:44
6	152	Carolin Faßbender	Hamminkelter SV	WJ U20	1997	1	0:21:09 (6)	0:21:12
7	127	Sabrina Ehlting	LAZ Rhede	W	1993	4	0:21:46 (7)	0:21:48
8	451	Valentina Wießmeier	Bocholter WSV	WJ U16	2001	1	0:22:03 (8)	0:22:07
9	301	Tanja Osterholt	SG Borken	W40	1971	3	0:22:19 (9)	0:22:24
10	139	Elena Epping	LAZ Rhede	WJ U14	2002	1	0:22:24 (10)	0:22:27
11	171	Rebecca Gewehr	SV Gladbeck 13	W30	1984	1	0:22:59 (11)	0:23:09
12	151	Ann-Kathrin Faßbender	Hamminkelter SV	WJ U18	1999	1	0:23:07 (12)	0:23:10
13	466	Kim-Melina Bomkamp	LAZ Rhede	WJ U18	1998	2	0:23:11 (13)	0:23:14
14	312	Annina Pollert		W	1990	5	0:24:09 (14)	0:24:18
15	104	Heike Dickerboom	SV Haldern Lauftreff	W50	1963	1	0:24:19 (15)	0:24:28
16	266	Andrea Lemm		W35	1978	1	0:24:38 (16)	0:24:51
17	480	Almut Deing		W40	1975	4	0:24:53 (17)	0:25:01
18	337	Florentina Sauerbach	Sauerbacher	W45	1970	1	0:25:09 (18)	0:25:15
19	317	Manuela Raab		W45	1969	2	0:25:11 (19)	0:25:19
20	339	Jule Sauerbach	Sauerbacher	WJ U18	1999	3	0:25:14 (21)	0:25:19
21	71	Yoko Bergmann	Frühlüh Wesel	W	1994	6	0:25:13 (20)	0:25:24
22	371	Esther Skutnick	Sportplatz	W35	1977	2	0:25:30 (22)	0:25:34
23	448	Josefine Wießmeier	Bocholter WSV	WJ U14	2003	2	0:25:34 (23)	0:25:39
24	137	Judith Elting	Bocholter WSV	WJ U16	2000	2	0:25:34 (24)	0:25:39
25	475	Johlanda Espeter	TV Laasphe	WJ U20	1997	2	0:25:53 (25)	0:25:56
26	376	Katrin Spogahn	Sportplatz	W30	1983	2	0:25:57 (27)	0:26:01
27	324	bETTI Ristau		W40	1972	5	0:25:55 (26)	0:26:07
28	258	Larissa Kräbber	Olympia Bocholt	WJ U14	2003	3	0:26:12 (28)	0:26:20
29	93	Laura Brinks	Coole Schnecken	W	1992	7	0:26:17 (31)	0:26:21
30	101	Doris Bruns-Boeck	BWV	W55	1959	1	0:26:15 (29)	0:26:28
31	79	Greta Boeck		WJ U18	1999	4	0:26:15 (30)	0:26:28
32	426	Verena Vöcking	Der Wahnsinn 113	W50	1965	2	0:26:23 (32)	0:26:34
33	247	Rieke Knufmann		WJ U16	2000	3	0:26:25 (33)	0:26:37
34	496	Nele Möllmann		WJ U16	2001	4	0:26:25 (34)	0:26:37
35	493	Vera Osabutey		W30	1981	3	0:26:34 (35)	0:26:43
36	130	Anna Eiting	Bocholter WSV	WK U10	2006	1	0:26:39 (36)	0:26:48
37	730	Sandra Kolks		W	1986	8	0:26:44 (37)	0:27:09
38	198	Michelle Hellmann	Fehler	W	1991	9	0:27:04 (38)	0:27:23
39	439	Carla Westerveld	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	W50	1962	3	0:27:09 (39)	0:27:23
40	297	Anna Oostendorp		W30	1984	4	0:27:12 (40)	0:27:27
41	404	Tanja Thibaut	Dabei ist alles	W40	1974	6	0:27:19 (43)	0:27:30
42	244	Petra Klostermann		W50	1961	4	0:27:17 (42)	0:27:32
43	204	Monika Hogenkamp	Stadtsparkasse Bocholt	W50	1965	5	0:27:32 (47)	0:27:37
44	341	Agnes Schaumann		W50	1964	6	0:27:14 (41)	0:27:42
45	407	Elena Tidden		WJ U18	1999	5	0:27:27 (44)	0:27:45
46	77	Myrthe Bleumink		W	1988	10	0:27:42 (49)	0:27:47
47	456	Andrea Wittag		W35	1976	3	0:27:28 (45)	0:27:48

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
48	217	Birgit Hünting		W45	1970	3	0:27:33 (48)	0:27:51
49	90	Annette Bölting		W40	1972	7	0:27:46 (50)	0:27:51
50	470	Jasmin Moussa		W	1988	11	0:27:30 (46)	0:27:54
51	387	Lana Suedholt	GC Anholt	WK U12	2005	1	0:27:56 (53)	0:28:03
52	813	Sonja Petovic		W30	1981	5	0:27:48 (51)	0:28:06
53	277	Anja Meckelholt		W35	1976	4	0:28:02 (57)	0:28:10
54	350	Dorle Schmidt-Küster	DGS	W55	1958	2	0:27:52 (52)	0:28:13
55	106	Irene Büscher		W30	1981	6	0:28:02 (55)	0:28:14
56	427	Sarah Vogel	Athletic Screening Team Essen	W	1986	12	0:28:02 (56)	0:28:14
57	245	Doris Knoop-Schmitz		W55	1960	3	0:28:06 (58)	0:28:18
58	197	Andrea Hellmann	Fehler	W50	1963	7	0:28:01 (54)	0:28:20
59	311	Silke Pohlabeln	Dabei ist alles	W40	1971	8	0:28:30 (60)	0:28:41
60	100	Barbara Bruns	SG Borken	W45	1968	4	0:28:20 (59)	0:28:45
61	119	Isabell Dorando	Lauffreunde HADI Wesel	W45	1970	5	0:28:52 (61)	0:29:13
62	167	Ute Gertz	Bocholt hilft - Liebfrauen läuft	W45	1969	6	0:28:54 (62)	0:29:15
63	110	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	W40	1971	9	0:29:14 (64)	0:29:26
64	447	Leonie Wienholt	Fehler	W	1992	13	0:29:09 (63)	0:29:29
65	380	Sonja Steffen		W45	1968	7	0:29:59 (65)	0:30:04
66	83	Charlotte Boland	Die Muckels	WJ U14	2003	4	0:30:12 (68)	0:30:17
67	178	Mechtild Greven	TV Borken	W65	1950	1	0:30:12 (67)	0:30:21
68	132	Heike Eiting	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	W40	1971	10	0:30:07 (66)	0:30:26
69	223	Eva Jakubowski		W	1991	14	0:30:16 (77)	0:30:28
70	163	Ruth Freßmann	Lauffreunde HADI Wesel	W60	1951	1	0:30:16 (76)	0:30:35
71	361	Gabriele Schröder	Stadtsparkasse Bocholt	W50	1963	8	0:30:17 (78)	0:30:37
72	423	Gerlinde Vißer	Käthe 8	W45	1967	8	0:30:28 (81)	0:30:40
73	359	Sophia Schrafen	Edelhelfer Family	W	1991	15	0:30:13 (69)	0:30:40
74	143	Lea Erlemann	Erlitravel-alles ausser Flugreisen	W	1992	16	0:30:13 (71)	0:30:41
75	357	Lea Schrafen	Edelhelfer Family	WJ U20	1996	3	0:30:13 (73)	0:30:41
76	141	Gertraud Erlemann	Erlitravel-alles ausser Flugreisen	W45	1966	9	0:30:14 (75)	0:30:41
77	355	Carla Schrafen	Edelhelfer Family	WJ U14	2002	5	0:30:13 (72)	0:30:41
78	356	Elke Schrafen	Edelhelfer Family	W50	1964	9	0:30:13 (70)	0:30:41
79	358	Luisa Schrafen	Edelhelfer Family	W	1992	17	0:30:14 (74)	0:30:41
80	147	Lisa Ernst	Mc.III	WK U12	2005	2	0:30:21 (80)	0:30:47
81	146	Claudia Ernst	Mc.III	W40	1973	11	0:30:21 (79)	0:30:47
82	172	Anke Giese	Lell	W45	1969	10	0:30:32 (83)	0:30:50
83	236	Inge Keiten	Laufschwwestern	W40	1973	12	0:30:31 (82)	0:30:54
84	120	Leonie Dorando	Lauffreunde HADI Wesel	WJ U16	2001	5	0:30:39 (84)	0:31:00
85	218	Kathrin Hünting		WJ U20	1996	4	0:30:48 (86)	0:31:06
86	261	Elena Kremer		W30	1981	7	0:30:51 (87)	0:31:07
87	136	Doris Elting	Bocholter WSV	W45	1967	11	0:30:45 (85)	0:31:08
88	327	Stefanie Roggenkamp		W35	1979	5	0:30:52 (88)	0:31:16
89	114	Desiree de Zwart		W30	1984	8	0:31:07 (91)	0:31:16
90	129	Petra Eichenauer	Lauffreunde HADI Wesel	W55	1958	4	0:31:07 (90)	0:31:27
91	68	Anne Berger	Lauftreff R(h)einknaller	W35	1979	6	0:31:06 (89)	0:31:29
92	283	Dorothea Metz	Trudering Express	W30	1981	9	0:31:23 (92)	0:31:33
93	469	Martina Flohberg	Lauffreunde HADI Wesel	W50	1963	10	0:31:32 (94)	0:31:52

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
94	349	Ursula Schlusen		W55	1956	5	0:31:29 (93)	0:31:53
95	321	Sabine Reyländer	Gilde Laufgruppe	W40	1975	13	0:31:52 (96)	0:32:02
96	664	Kristin Hebing		W30	1985	10	0:31:50 (95)	0:32:15
97	406	Ulrike Thom		W40	1971	14	0:32:17 (97)	0:32:35
98	434	Carina Wagner	Lauffreunde Honsel	W	1992	18	0:32:25 (98)	0:32:38
99	278	Britta Meis	Bocholter WSV	W30	1982	11	0:32:37 (102)	0:32:41
100	97	Helena Brinkhaus	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	WK U12	2005	3	0:32:31 (99)	0:32:57
101	212	Martina Hufe	Laufschwestern	W40	1971	15	0:32:35 (101)	0:32:59
102	285	Johanna Michelbrink	M-Clan	W60	1955	2	0:32:35 (100)	0:33:04
103	389	Elke te Laar		W40	1973	16	0:32:45 (103)	0:33:04
104	59	Eva Altrogge	Lauffreunde Honsel	W35	1980	7	0:32:51 (105)	0:33:05
105	452	Stephanie Willemsen	Fitnessgörls	WJ U20	1996	5	0:33:15 (109)	0:33:15
106	370	Sandra Sidar		W35	1976	8	0:32:49 (104)	0:33:19
107	92	Ilka Borkus		W	1995	19	0:33:04 (106)	0:33:22
108	444	Anne Wienand		W	1993	20	0:33:05 (107)	0:33:22
109	313	Annette Pöpping		W55	1956	6	0:33:23 (111)	0:33:29
110	315	Carina Pöpping		W	1988	21	0:33:24 (112)	0:33:29
111	314	Annika Pöpping		W	1992	22	0:33:24 (113)	0:33:29
112	296	Nela Nienhaus-v.d.L	Laufschwestern	W45	1967	12	0:33:09 (108)	0:33:32
113	459	Jenny Zanders	wie eine Gazelle	W35	1979	9	0:33:18 (110)	0:33:42
114	109	Brigitte Chluba-Lüdicke	Walkaholics	W50	1964	11	0:33:35 (114)	0:33:57
115	388	Nele Suedholt	GC Anholt	WK U12	2005	4	0:33:55 (118)	0:34:01
116	86	Hannah Boland	GC Anholt	WK U12	2005	5	0:33:56 (119)	0:34:02
117	346	Silvia Schluse		W	1988	23	0:33:49 (116)	0:34:04
118	420	Yvonne Vering		W30	1981	12	0:33:42 (115)	0:34:06
119	248	Iris Kock	Walkaholics	W50	1961	12	0:33:54 (117)	0:34:16
120	252	Inge Köller	Laufgötter	W50	1965	13	0:34:13 (120)	0:34:21
121	363	Klara Schröer		WJ U14	2002	6	0:34:17 (121)	0:34:31
122	85	Franziska Boland	Die Muckels	WK U10	2006	2	0:34:50 (124)	0:34:54
123	58	Anna Altrogge	Lauffreunde Honsel	W30	1985	13	0:34:41 (123)	0:34:55
124	298	Hubertine Oostendorp		W50	1962	14	0:34:35 (122)	0:34:55
125	63	Silvia Außen	Feuerwehr Bocholt	W35	1980	10	0:34:53 (125)	0:35:14
126	382	Elisabeth Stenzel	Stenzel	W50	1963	15	0:34:56 (126)	0:35:20
127	235	Nina Karczewski	VFL Anholt	W30	1984	14	0:35:09 (131)	0:35:25
128	342	Alexa Schirmmacher	VFL Anholt	W50	1964	16	0:35:08 (129)	0:35:25
129	158	Sabine Fisser-Spreu	VFL Anholt	W45	1966	13	0:35:09 (133)	0:35:25
130	150	Heike Ewering		W40	1972	17	0:35:09 (130)	0:35:25
131	140	Marion Epping	VFL Anholt	W45	1968	14	0:35:10 (134)	0:35:26
132	154	Carla Figueiredo	Puddingpanzer	W30	1985	15	0:35:09 (132)	0:35:26
133	161	Katja Frede	VFL Anholt	W40	1972	18	0:35:12 (138)	0:35:26
134	279	Evelyn Messing	VFL Anholt	W50	1964	17	0:35:11 (136)	0:35:27
135	454	Carina Winters	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	WJ U20	1997	6	0:35:12 (137)	0:35:27
136	392	Barbara Tenhaaf	VFL Anholt	W45	1968	15	0:35:10 (135)	0:35:27
137	211	Jessica Hübner		W	1992	24	0:35:07 (128)	0:35:28
138	644	Carolin Gramke		WJ U16	2001	6	0:35:01 (127)	0:35:28
139	378	Tanja Stahl		W45	1970	16	0:35:32 (139)	0:35:46



## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
140	463	Sylvia Beckmann		W50	1965	18	0:35:34 (141)	0:35:49
141	458	Silvya Wüsthoff	Puddingpanzer	W40	1972	19	0:35:32 (140)	0:35:49
142	460	Barbara Brokamp		W45	1966	17	0:35:41 (142)	0:35:58
143	421	Sabine Verwendel	SG Borken	W50	1962	19	0:36:09 (143)	0:36:37
144	179	Ines Groß-Holtick	Die Bocholter DiDo's	W30	1984	16	0:36:26 (145)	0:36:44
145	302	Isabel Pascher	Bocholter WSV	W	1992	25	0:36:32 (146)	0:36:53
146	220	Nicole Ihme		W40	1971	20	0:36:24 (144)	0:36:54
147	224	Iris Jeromin	Lauffreunde HADI Wesel	W45	1969	18	0:38:00 (147)	0:38:27
148	308	Jennifer Pennekamp	Puddingpanzer	W	1988	26	0:38:39 (148)	0:38:56
149	123	Birgit Duesing	Puddingpanzer	W45	1968	19	0:38:39 (149)	0:38:56
150	409	Ellen Tschorn Götzmann		W35	1977	11	0:38:58 (150)	0:39:15
151	193	Malies Heister		W55	1956	7	0:40:17 (151)	0:40:21
152	362	Ilona Schroer	Walkaholics	W50	1962	20	0:41:14 (152)	0:41:36
153	304	Tanja Paß	SG Borken	W45	1969	20	0:42:41 (153)	0:43:10
154	688	Maria Heisterkamp	Rosa Tri Team	W45	1966	21	1:15:56 (154)	1:15:56